



STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA



Erasmus+



THESSALONIKI ŘECKO

19/5/2024 - 8/6/2024

LINDA POLÁŠKOVÁ

M2.A

MANAGEMENT SPORTU A ZDRAVÝ

ŽIVOTNÍ STYL

Číslo projektu: 2023-1-CZ01-KA121-VET-000135958

1.místo



**7.přínos - získané
dovednosti**



**2.trvání
pobytu**



3.firma



**6.volnočasové
aktivity**



**4.organizační
struktura firmy**



**5.popis
vykonávaných
činností**



OBSAH

1. MÍSTO

THESSALONIKI ŘECKO

Během mé návštěvy v Soluni jsem měla možnost objevovat bohatou historii tohoto města. Navštívila jsem památky, jako je Bílá věž, Rotunda a procházela jsem se po Aristotelově náměstí. Nezapomněla jsem ani na kulturní zážitky, jako byly tradiční řecké restaurace. Krásy Soluně jsem objevovala na plážích, jako je například pláž Nikis, a při výletech do okolní přírody. Místní kuchyni jsem poznala skrze tradiční řecká jídla. Celý pobyt mi zanechal nezapomenutelné zážitky.



2. TRVÁNÍ POBYTU



19/5/2024-8/6/2024

Během mého pobytu v Soluni od 19. května do 8. června jsem si užila slunečné dny u moře, procházky po malebných uličkách. Navíc jsem pracovala ve fitku Athilis, kde jsem měla možnost cvičit a bavit se s místními obyvateli. Bylo to skvělé spojení práce, zábavy a získávání nových zkušeností.

3. FIRMA

FITNES ATHILIS

Pracovala jsem ve fitness centru Athilis, kde jsme se učili o provozu a vše o tom co musíme mít a co umět když budeme chtít mít vlastní fitness centrum. I když jsem neměla moc zkušeností s kolegy, získala jsem hodně znalostí o provozu takového zařízení přímo od majitele. Celkově jsem si to tam moc užila. Bylo to zajímavé sledovat, jak to všechno funguje.



4. POPIS ORGANIZAČNÍ STRUKTURY



STRUKTURA

Takže já jsem viděla, že ve fitku byl jeden šéf a jeden člověk, co ho zastupoval. A já měla možnost nahlédnout do vedení fitka z pohledu vedoucího.



5. POPIS VYKON. ČINNOSTÍ

PRÁCE

Z mýma očima bylo zajímavý sledovat, jak šéf fitka organizuje práci, jakým způsobem komunikuje se zaměstnanci a zákazníky a jak se vypořádává s různými situacemi a úkoly. Mohla jsem si všimnout, jakým způsobem šéf zajišťuje, aby vše fungovalo plynule a efektivně, a jakými způsoby motivuje zaměstnance k maximálnímu výkonu. Tímto pohledem jsem mohla získat užitečné poznatky pro svou budoucí případnou kariéru v oblasti managementu ve fitness.



6. VOLNOČAS. AKTIVITY

MŮJ VOLNÝ ČAS

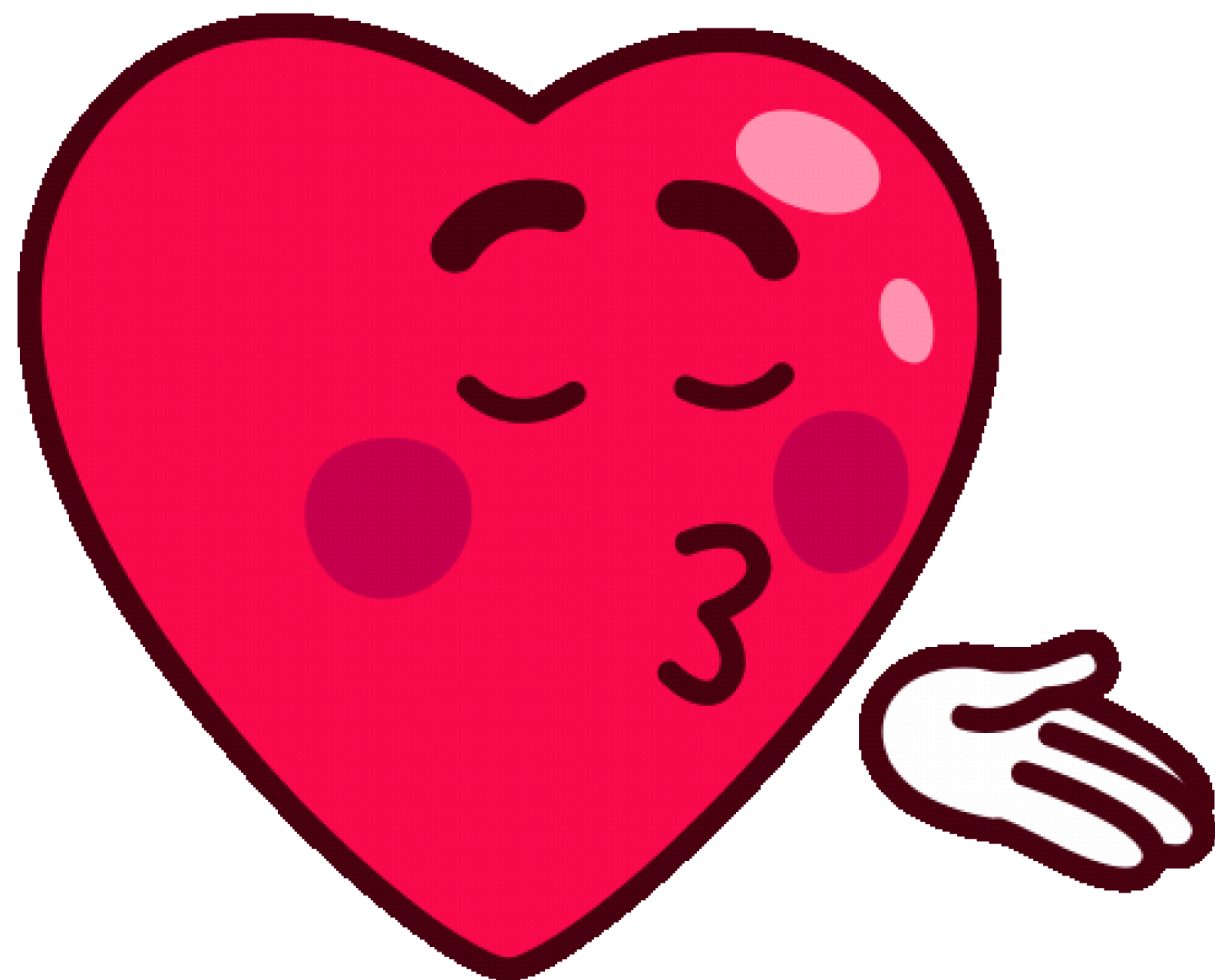
Po práci v Řecku jsem se mohla věnovat různým volnočasovým aktivitám. Například jsem si užívala procházky po malebných uličkách města, objevování nových míst a seznamování s novými lidmi, nebo si dopřát relaxaci na molu a užívat si krásný západ slunce nad Egejským mořem. Řecko mi nabídlo úžasné možnosti pro odpočinek a relaxaci po náročném pracovním dni.

7. PŘÍŇOS



ZÍSKANÉ ZKUŠENOSTI

Byla to skvělá příležitost. Během třítýdenní stáže v Řecku jsem získala cenné pracovní zkušenosti, rozvíjela své dovednosti a poznat pracovní prostředí v jiné zemi. Naučila jsem se nové pracovní postupy, zlepšit komunikaci v mezinárodním prostředí a možná navázala nové pracovní kontakty. Taková zkušenost by mi mohla otevřít nové možnosti pro mou budoucí kariéru a posunout mě vpřed.



DĚKUJI

ZA

POZORNOST

LINDA POLÁŠKOVÁ

M2.A

MANAGEMENT SPORTU A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL